

Przygotowanie do kolonoskopii za pomocą preparatu CLENSIA

Na **7 dni przed badaniem** nie spożywać warzyw i owoców w żadnej postaci (również w przetworach – takich jak dżemy, konfitury, kompoty, przeciery), czerwonego barszczu, ciemnego pieczywa, pieczywa z ziarnami, produktów z makiem, siemieniem lnianym, otrębami, orzechami. **Odstawić leki zawierające żelazo.**

Na **2 dni przed badaniem** nie spożywać tłustych wędlin i mięs, napojów gazowanych, czerwonego barszczu. Zalecana jest dieta półpłynna, kisiele (jasny kolor, bez dodatku owoców), biały ryż, kleiki, makaron, pieczywo żytnie i pszenne, gotowane mięso i ryby, nabiał, napoje niegazowane (klarowne), herbata, kawa (bez fusów).

Na **1 dzień przed badaniem:** lekkostrawne śniadanie (pieczywo pszenne bez skórki, biały ser, miód, gotowane jajka), na obiad precedzony bulion. O godz. 15:00 zakończyć spożywanie pokarmów stałych (można pić do woli wodę, słabą herbatę, kawę bez mleka, jasny kisiel, ssać landrynki, jeść miód).

W dniu badania nie spożywać pokarmów stałych.

ZAPRZESTAĆ PICIA PŁYNÓW 4 GODZINY PRZED BADANIEM W ANALGOSEDACJI (ZNIECZULENIU).

Cleansia zawiera 4 saszetki A (większe) i saszetki B (mniejsze).

2 litry dzielimy na dwie dawki po 1 litrze. W każdym litrze wody rozpuszczamy 2 saszetki A i 2 saszetki B, mieszamy do rozpuszczenia. Tak otrzymujemy 2 litry roztworu. Wieczorem wypijamy 1 litr roztworu, w tempie jedna szklanka (250ml) co 15-20minut.

Do tego wypijamy co najmniej ½ litra czystego, klarownego płynu. Drugi litr roztworu wstawiamy do lodówki lub przechowujemy w temperaturze poniżej 25°C.

Rano, w dniu badania wypijamy przygotowany (dzień wcześniej) roztwór w tempie jedna szklanka (250ml) co 15-20minut. Do tego wypijamy ½ litra czystego, klarownego płynu.

Do 4 godzin przed badaniem należy pić jak największą objętość niegazowanej wody. Zakończyć picie 4 godziny przed badaniem.